

¿QUE SON LOS MITOS?

Son explicaciones a temas que a veces no entendemos bien, nacen de prejuicios y costumbres de cada sociedad que nada tienen de verdadero, pero que se mantienen y transmiten por generaciones y se resisten a cambiar.

Sobre la sexualidad de las mujeres hay muchos mitos, algunos hasta pueden llegar a ser graciosos. En la época de nuestras abuelas se decía que durante la menstruación una mujer no debía bañarse, ni regar las plantas porque se secaban, ni hacer mayonesa porque se cortaba. Cuando éramos chicas escuchamos que masturbarse mucho hacía que te "crecieran pelos en las manos".

Es cierto que ahora tenemos más y mejor información. Pero todavía los mitos siguen siendo parte de nuestra sexualidad y nuestras vidas. Por eso es muy importante hablar de ellos, para saber que no son ciertos.



INFORMATE,

es la ÚNICA FORMA DE SACARTE LOS MIEDOS, LAS DUDAS Y LOS MITOS DE ENCIMA.

Para saber más puedes llamar las 24 horas en forma GRATUITA Y CONFIDENCIAL a:

Línea Pregunte Sida
del Ministerio de Salud de la Nación

0800 3333 444

Línea Salud Sexual y Procreación Responsable
del Ministerio de Salud de la Nación

0800 222 3444

Línea Mujer
de la Dirección General de la Mujer GCBA

0800 666 8537

Para hacerte el test de VIH y pedir más información, puedes acercarte a estos Centros especializados:

- Centro de salud N° 2. Terrada 5850. Tel: 4572-9526
- Centro de salud N° 5. Av. P. Buena 3200. Tel: 468-0494/1672
- Centro de salud N° 7. Montiel y 2 de Abril. Tel: 4602-5161
- Centro de salud N° 9. Irala 1254. Tel: 4302-9983
- Centro de salud N° 13. Directorío 4210. Tel: 4671-5683.
- Centro de salud N° 15. Humberto P 470. Tel: 4361-9006
- Centro de salud N° 18. Miraflores y Ordóñez. Tel: 4638-7226
- Centro de salud N° 19. C. Torres y Somellera. Tel: 4633-3884
- Centro de salud N° 20. Perito Moreno y Cruz. Tel: 4919- 2144
- Centro de salud N° 21. G. Nacional 520. Tel.: 4315-4414
- Centro de salud N° 24. Acosta y Castañares. Tel: 4637-2002
- Centro de salud N° 33. Córdoba 5656 Tel: 4770-9202
- Casa Joven. Bonorino 884. Tel:4633-1131/5206
- Hospital Ramos Mejía. Urquiza 609. Tel. 49315252/41270276
- Hospital Piñeiro. Varela 1301. Tel 4634-3033

FUNDACION
PARA ESTUDIO
E INVESTIGACION
DE LA MUJER
FEIM

Paraná 135, 3er Piso "13". (1017)
Ciudad de Buenos Aires, Argentina
TE/Fax. +54 11 4372-2763
feim@feim.org.ar

Proyecto 'Actividades de Apoyo para la Prevención y Control del VIH/Sida en Argentina'
Financiado por el Fondo Mundial de Lucha contra el Sida, la Tuberculosis y la Malaria

HABLEMOS DE SEXUALIDAD

ENTONCES... ESO DE QUE NO PODÉS QUEDAR EMBARAZADA EN LA PRIMERA RELACIÓN SEXUAL

MITO

... ¿ LO DE QUE A SIMPLE VISTA TE DAS CUENTA SI ALGUIEN TIENE HIV ...

MITO

... ¿ ESO DE QUE LOS PRESERVATIVOS DEJAN PASAR EL VIRUS ...

MITO.

PERO... ¿¿ QUIÉN NOS METE LOS MITOS!?



Para SACARNOS LOS MIEDOS Y LAS DUDAS

SOBRE LA

SEXUALIDAD

SE DICE QUE...

Las mujeres que llevan preservativos en la cartera son "chicas fáciles", **FALSO**: Llevar preservativo quiere decir que querés cuidarte y cuidar al otro.

Las mujeres siempre tienen que darles placer y obedecer a su esposo, novio o pareja en la cama, **FALSO**: Las relaciones sexuales deben darse cuando ambos tengan ganas. Nadie puede obligarte a tener relaciones cuando no tenés ganas, estás cansada o no querés.

La vida sexual de las mujeres termina cuando dejan de menstruar, **FALSO**: Cuando dejas de menstruar (en la menopausia) no podés tener más hijos, pero esto no impide que sigas disfrutando de una vida sexual para sentir placer y pasarla bien.

Cuando las mujeres dicen "no" en realidad están diciendo que sí, dicen no para hacerse las difíciles, **FALSO**: Cuando una mujer dice no es NO. Tenés derecho a elegir cuando y con quien tener relaciones.



Si después de la relación sexual la mujer orina o se lava con agua u otros líquidos puede prevenir el embarazo, **FALSO**: Así no se evita el embarazo porque los líquidos no alcanzan a los espermatozoides porque son más veloces y suben rápido por la vagina, y si los alcanzan no los eliminan porque no sirven para eso.

Si el hombre retira el pene de la vagina antes de acabar no hay riesgo de embarazo, **FALSO**: Antes de la eyaculación (cuando el hombre acaba), del pene salen unas gotitas de semen que son suficientes como para producir un embarazo.

Tené en cuenta que esos métodos fallan muy seguido. Por eso, para no quedar embarazada elegí un método anticonceptivo seguro.

SOBRE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS SE DICE QUE...

Las pastillas engordan y si se toman por mucho tiempo el cuerpo se acostumbra y no se puede tener más hijos, **FALSO**: Hoy las pastillas anticonceptivas en general no traen problemas para la salud (dolores de cabeza, aumento de peso, y otros.). Cuando dejas de tomarlas podés volver a quedar embarazada porque no producen acostumbramiento, actúan sólo cuando se toman.

El DIU ó T de cobre se encarna o puede perforar el útero y duele, **FALSO**: Si realizas los controles médicos que este método necesita, podés descubrir y prevenir cualquier problema. Si tenés dolores consultá al ginecólogo para saber qué pasa.

Ponerse el preservativo corta el clima de la relación, **FALSO**: Ponerse el preservativo puede ser, con un poco de imaginación, parte del juego sexual. Por ejemplo, si lo ponen entre los dos, o si al chico se lo pone su pareja.

SOBRE EL

VIH/SIDA

SE DICE QUE...

Si estás en pareja, noviendo o lo conoces desde hace tiempo, no es necesario usar preservativo, **FALSO**: Tu novio o compañero pudo haber tenido otras parejas con las cuales no se cuidó o pudo infectarse por otra vía (compartir jeringas, agujas o canutos). Si ambos deciden no usar preservativo es importante que se hagan el test de VIH y usen siempre preservativo si tienen relaciones sexuales con otras personas.

A simple vista te das cuenta si alguien tiene VIH, **FALSO**: No es posible por el aspecto de las personas saber si viven con el VIH, sólo se puede saber mediante un análisis (TEST ELISA) que se hace gratis en todos los hospitales y centros de salud.

Si el varón acaba afuera no hay riesgo de contraer VIH/SIDA y otras infecciones de transmisión sexual (ITS), **FALSO**: Antes de acabar al hombre le salen unas gotitas de semen que pueden tener el virus del VIH si está infectado, esto alcanza para transmitirlo a otra persona.

El preservativo deja pasar el virus, **FALSO**: Está comprobado que los virus no pasan a través del preservativo. Eso sí, hay que colocarlo bien para evitar que se rompa!!.

El preservativo es el único método que previene el embarazo y además te protege del VIH/SIDA y otras infecciones de transmisión sexual. Por eso usalo, SIEMPRE!!!