

## ¿POR QUÉ EXISTEN LOS MITOS SOBRE EL DIU?

La mayor parte de los mitos sobre los DIU proviene de la desinformación. Algunos de los mitos vienen de problemas ocurridos con algunos modelos que se usaban antes, hace más de 25 años. Los DIU disponibles hoy en día no son los mismos que se usaron hace tantos años.

**PARA ACABAR CON LOS MITOS Y LAS DUDAS, ESTA INFORMACIÓN ES PARA TENER EN CUENTA:**

**MITO:** el DIU es abortivo

**FALSO:** No es abortivo: El DIU actúa impidiendo la unión del óvulo con el espermatozoide (fecundación) con una eficacia anticonceptiva por arriba del 99% por lo tanto NO se puede considerar abortivo.

**MITO:** causa infertilidad

**FALSO:** No causa infertilidad: Las mujeres que lo han utilizado, al momento de retirarlo, se embarazan con la misma frecuencia que las mujeres que no lo han utilizado.

**MITO:** causa cáncer de cuello de útero

**FALSO:** No tiene riesgo de cáncer de cuello de útero: no se ha observado que las mujeres que usaron DIU tengan más cáncer de cuello que las que no lo usaron.

**MITO:** se puede desplazar a cualquier parte del cuerpo

**FALSO:** No se desplaza a distintas partes del cuerpo: Otro mito consiste en que el DIU puede salirse del útero y desplazarse a distintas partes del cuerpo, como el cerebro o el corazón. Esto nunca ocurrió.

**MITO:** le molesta al compañero al tener relaciones

**FALSO:** No causa incomodidad o molestia al compañero: No hay posibilidad que tu pareja sexual sienta ninguna molestia.

**DIU**

¿QUÉ ES?

¿CÓMO FUNCIONA?

¿ES SEGURO Y EFICAZ?

¿QUIÉNES PUEDEN USAR ESTE MÉTODO?

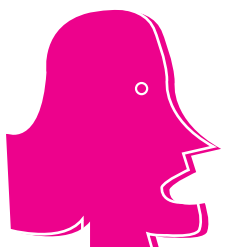
¿CÓMO SE COLOCA?

**NO TE OLVIDES QUE: EL DIU NO PREVIENE LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL NI EL VIH/SIDA. PARA ESO TENÉS QUE USAR PRESERVATIVO.**

Paraná 135, 3er Piso "13", (1017) Ciudad de Buenos Aires, Argentina  
TE/Fax, +54 11 4372-2763  
feim@feim.org.ar

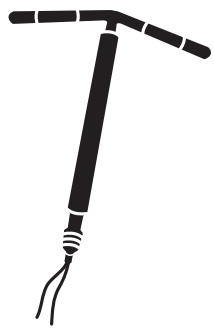
**FEIM** FUNDACIÓN PARA ESTUDIO E INVESTIGACIÓN DE LA MUJER

**PROMOTORAS DE SALUD** CeSAC10 - Constitución



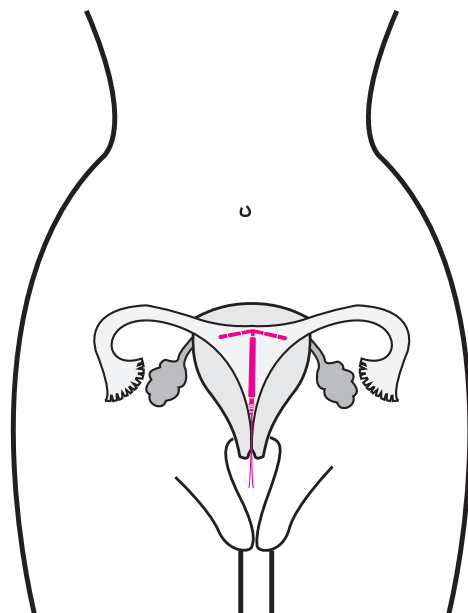
## ¿QUÉ ES?

El **DIU** o espiral es un método anticonceptivo que está formado por un dispositivo de plástico con un sector revestido por cobre. Para prevenir el embarazo se coloca dentro del útero. Es un método anticonceptivo muy efectivo porque tiene pocas fallas y es muy duradero ya que podés tenerlo hasta 10 años.



## ¿CÓMO SE COLOCA?

Lo coloca un profesional o personal de salud. Es un procedimiento muy sencillo y para retirarlo y/o cambiarlo, también debe hacerlo un profesional. La colocación del **DIU** lleva sólo 10 a 15 minutos, previa dilatación del cuello del útero, se lo introduce a través del mismo y se lo ubica en el útero. Para colocarlo hay un aplicador especial que lo mantiene cerrado y plano, hasta que llega al fondo del útero.



Una vez colocado, debes consultar periódicamente al ginecólogo para asegurarte que está ubicado en su lugar y que no se movió o lo expulsaste durante el período menstrual. Si el **DIU** se mueve de su lugar, en general lo hace los seis primeros meses de uso.

## ¿CÓMO FUNCIONA?

Los delgados filamentos de cobre que recubren el dispositivo, desprenden cantidades diminutas de este metal que:

- Actúa como espermicida matando a los espermatozoides y disminuyendo su capacidad de movimiento.
- Espesa el moco que se encuentra en el cuello del útero lo que dificulta el ascenso de los espermatozoides de la vagina al útero. Esto sumado a lo anterior, hace que disminuya el número de espermatozoides y que tardan más en llegar al óvulo, por tanto no se produce la fertilización del óvulo y no hay embarazo.

## ¿ES SEGURO Y EFICAZ?

Sí, si es usado correctamente, esto quiere decir que si queda bien colocado en el útero su acción es muy efectiva.

Vos misma podés controlar que el **DIU** no se haya movido de lugar, eso te lo explicará el o la profesional que te lo coloca.

## ¿QUIÉNES PUEDEN USAR ESTE MÉTODO?

La mayoría de las mujeres puede usar el **DIU** en forma segura. Una mujer no puede usar el **DIU** sólo si:

- estás embarazada o pensás que podrías estarlo.
- tenés o tuviste en los últimos tres meses una infección pélvica o una infección de transmisión sexual producida por la Clamidia o la Gonorrea. Una vez curada se puede usar.
- padecés alguna condición de salud que altera el tamaño o forma de tu útero, por ejemplo: fibromas, pólipos, o un útero más pequeño de lo normal.
- en los últimos tres meses tuviste endometritis (inflamación del endometrio) después del parto o de un aborto.
- tenés sangrados vaginales que no están diagnosticados
- sos alérgica o sensible al cobre