EMBARAZO ADOLESCENTE

Se llama así cuando se embaraza una mujer menor de 20 años. Las mujeres son fértiles -pueden quedar embarazadas- desde más chicas porque ahora la menarca - primera menstruación - es más precoz. Por eso muchas chicas desde los 10 años pueden ser madres. También es importante que hablemos de la paternidad adolescente, o sea cuando el padre es un varón menor de 20 años.

EVITAR

UN EMBARAZO NO PLANIFICADO ES COSA DE DOS

MÁS INFORMACIÓN

www.rednacadol.org.ar

red_nac_adol@yahoo.com.ar

TENÉS DERECHOS

A vivir plenamente tu sexualidad, de forma segura, sana y placentera. Para eso necesitás conocer cómo cuidarte, cuáles son las opciones para poder elegir libremente y sin miedos a embarazos no planificados ni a infecciones de transmisión sexual, como el VIH/sida.

A que te atiendan en los servicios de salud, que contesten tus dudas y te brinden métodos anticonceptivos, sin necesidad de ir con una persona adulta (si tenés más de 14 años).

A recibir en la escuela, educación sexual integral, con información clara y oportuna y libre de prejuicios. Para que puedas disfrutar de tu sexualidad y de manera segura!!!

SON TUS DERECHOS

EXIGILOS!!!

FEIM FUNDACIÓN PARA ESTUDIO E INVESTIGACIÓN DE LA MUJER

Red Nacional de Jóvenes y Adolescentes para Salud Sexual y Reproductiva

Con el apoyo de: UNFPA

¿Sabías que en Argentina según los últimos datos (2009) nacieron 117.000 hijos/as de mujeres adolescentes?

La cantidad de embarazos adolescentes es mayor al número de hijos/as nacidos de madres con menos de 20 años, porque muchos de esos embarazos no continúan.
En los últimos años, aumentaron los partos de madres de 14 años o menos. Estos embarazos en su mayoría **No fueron planificados**, eso es lo que nos preocupa. Muchas chicas quedan embarazadas porque fueron forzadas a tener relaciones o no supieron cómo evitar el embarazo.

LO IMPORTANTE ES
SABER
PARA PODER DECIDIR

¿Hay una edad ideal para tener la primera relación sexual?

No hay una edad precisa para la iniciación sexual. Cada adolescente, hombre o mujer, tiene ciclos de maduración diferente, no solo corporal sino también psicológica y social. A veces, el desarrollo corporal no se corresponde con el psicológico. Lo ideal es que puedas tener tu primera relación sexual cuando logres un equilibrio corporal y psíquico, que sea dentro de una relación afectiva, y lo más importantes es que lo hagas libre de cualquier tipo de violencia o presiones. **Que no te obliguen o te extorsionen!!!**
Hoy chicas y chicos se inician a edades más tempranas que antes y también mantienen relaciones más frecuentes, lo que aumenta la posibilidad de embarazo y esto se refleja en las cifras de embarazos en la adolescencia. Pero lo más preocupante es que muchos de ellos son producto de relaciones "forzadas".

SI NO ESTÁS PREPARAD@
NO TE SIENTAS OBLIGAD@,
ES TU DECISIÓN

¿Sabías qué métodos anticonceptivos existen?

Hay muchos métodos que se utilizan para evitar un embarazo, vos tenés que elegir el que mejor se adapte a tu vida: preservativos femeninos y masculinos (solo estos previenen de la transmisión del VIH/sida e ITS), pastillas con hormonas de toma diaria, inyecciones con hormonas, dispositivos intrauterinos, diafragma, cremas espermicidas, abstinencia, control de días fértiles, etc. Algunos son más seguros y efectivos que otros. **Todos, excepto el preservativo femenino y el diafragma, están disponibles gratis en los centros de salud y hospitales públicos**, o también los podés comprar. Todavía hay jóvenes que no se protegen ¿es tu caso?

RECORDÁ QUE
SOLO EL PRESERVATIVO PROTEGE
DE LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL Y DEL VIH/SIDA

¿Sabías qué es la Anticoncepción Hormonal de Emergencia (AHE)?

Conocida como la píldora del día después, son pastillas que contienen hormonas en cantidades mayores a los anticonceptivos diarios y evitan que el óvulo se junte con el espermatozoide. **IMPIDEN EL EMBARAZO, NO LO INTERRUMPEN**, por lo tanto **NO son abortivas.** No son de uso regular, vienen de 1 o de 2 pastillas y las podés tomar hasta 5 días después de la relación sexual, si las tomás antes son más efectivas. **NO protegen de las infecciones de transmisión sexual ni del VIH/sida.** Y también las podés pedir gratis en los centros de salud y en los hospitales o comprarlas en las farmacias.

PORQUE TUS DERECHOS VALEN,
NO TE QUEDES FUERA
DE ONDA E INFÓRMATE!!

¿Sabías que tenés que controlarte si quedaste embarazada?

Siempre es necesario, pero si sos adolescente y si tenés menos de 15 años, más. Tu cuerpo puede aún no estar del todo preparado para la gestación y tenés que cuidarte más. Tenés derecho a ser atendida en las salitas u hospitales públicos. Es primordial que las adolescentes -sobre todo las que fueron violadas o abusadas- reciban una adecuada atención en los servicios de salud.

EN CUALQUIER HOSPITAL PÚBLICO
PODÉS OBTENER INFORMACIÓN Y ATENCIÓN
PARA PREVENIR LOS EMBARAZOS NO PLANIFICADOS
Y EL VIH/SIDA Y OTRAS INFECCIONES
DE TRANSMISIÓN SEXUAL

¿Sabías que si estás embarazada no te pueden echar del colegio?

Hay leyes nacionales que garantizan la continuidad de los estudios a las alumnas que están embarazadas y a las que ya tienen hijos/as. También prevén un régimen especial de inasistencias. **Informate y exigí que tus derechos se respeten.**

TENÉS DERECHO A DECIDIR,
PERO PARA ELEGIR NECESITÁS
CONOCER LAS OPCIONES.
INFÓRMATE.
TU DECISIÓN DEBE SER RESPETADA.

LÍNEA SALUD SEXUAL
0800 222 3444
HACÉ TU PREGUNTA. GRATIS. EN TODO EL PAÍS.