

¿Qué se dice sobre la violencia en las parejas?

¿Cuántas veces escuchamos “**si le pegan por algo será**”? ¿Cuántas mujeres piensan que los insultos que les dicen sus maridos no son violencia?. Éstas son algunas falsas ideas con las que tenemos que terminar:

“Los golpes son más peligrosos que los insultos”.
FALSO: Las agresiones psíquicas pueden ser de mayor riesgo para la mujer, ya que producen una pérdida de autestima y de la capacidad para decidir por sí misma.

“A las mujeres les gusta, sino se marcharían”.
FALSO: La falta de recursos económicos, el creer que todo va a cambiar, el miedo a las amenazas o a la pérdida de los hijos y las hijas son algunos de los elementos que llevan a las mujeres a soportar el maltrato.

“El agresor es un enfermo y no sabe lo que hace”.
FALSO: La violencia se aprende observando los comportamientos agresivos de los adultos, no es una enfermedad ni algo que se lleva en la sangre.

“Es mejor que la mujer aguante por sus hijos e hijas”.

FALSO: La educación en un ambiente violento lleva a aprender la violencia y perjudica a nuestros hijos/as.

“Algo habrá hecho ella para que él le pegue”.
FALSO: Los golpeadores culpan de su comportamiento a su pareja, aunque la violencia es su propia elección. Nadie merece ser golpeada.

¿Dónde ir?

En Ciudad de Buenos Aires puedes pedir **información y atención GRATUITA** las 24 hs del día todos los días del año. (fines de semana y feriados incluidos).

Servicio telefónico de atención a mujeres víctimas de violencia

Dirección General de la Mujer

0800-666-8537
(Mujer)

Oficina de Violencia Doméstica

Corte Suprema de Justicia de la Nación
Lavalle 1250, Planta Baja.

4370-4600
internos 4510 al 4514

Programa de Víctimas contra las Violencias

Ministerio de Interior

137

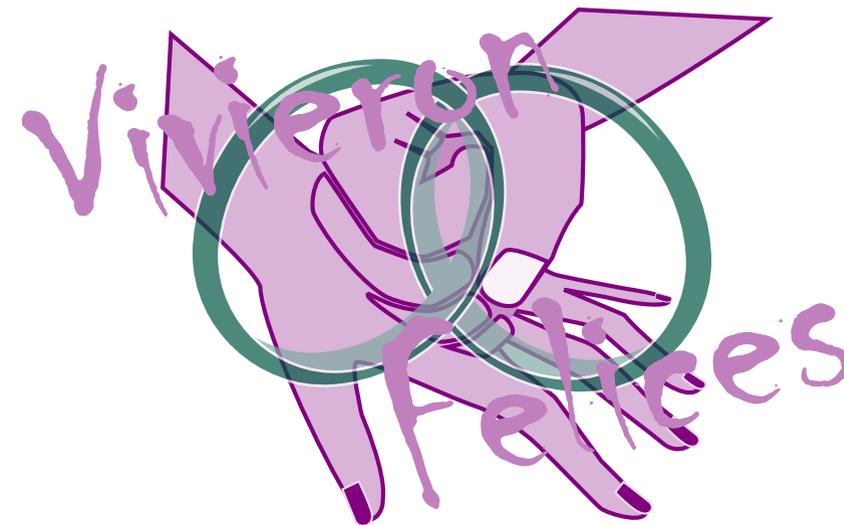
Esta línea se ocupa Exclusivamente de urgencias y emergencias en el mismo momento en que las acciones violentas se producen.

En todas te asesoran sobre los pasos a seguir, dan información sobre refugios y centros integrales y derivan a servicios sociales, legales y de asistencia psicológica.



Paraná 135, 3º "13"
(1017) Ciudad de Buenos Aires
Tel./Fax: (54 11) 4372-2763
feim@feim.com.ar
www.feim.org.ar

... y comieron perdices, pero... Vivieron Felices?



Cuando éramos chicas nos contaban que el príncipe rescataba a la princesa, se casaban y vivían felices para siempre. Nos decían que la familia era el ámbito más seguro, nuestra casa debía ser un *hogar dulce hogar*. Éstas ideas hacen que a veces nos cueste reconocer la violencia y el abuso en nuestras propias familias.

La violencia contra la mujer
no es una vergüenza,
es un **DELITO**.

¿Qué es la violencia familiar contra la mujer?

Son conductas o acciones que producen un daño psicológico, sexual o físico dentro de una relación familiar o de pareja, por la cual intencionalmente se intenta causar daño y controlar la conducta de la mujer.

Esta violencia puede ser:

Física: Son actos que agreden el cuerpo de la mujer mediante el uso de la fuerza física.

Ejemplo: Empujones, golpes, bofetadas, patadas, etc.

Psicológica: Son una serie de actitudes que intimidan, amenazan y humillan a la mujer. *Ejemplo: Insultos, críticas constantes, aislamiento de familiares y amistades, prohibición a trabajar afuera de la casa, etc.*

Sexual: Consiste en imponer actos o conductas de carácter sexual contra la voluntad de la mujer. *Ejemplo: Obligar a la mujer a tener relaciones sexuales, etc.*

Económica: Consiste en privar de bienes económicos o quitar por la fuerza los ingresos obtenidos en el trabajo.

¿Cómo se produce?

La dinámica de la violencia contra la mujer se produce como un ciclo que pasa por **tres fases**, compuestas de una serie de acciones que se repiten de manera continua.

- irritable**
1) Al principio el hombre maltratador, se muestra **irritable** y no reconoce su enfado por lo que su compañera no logra comunicarse con él, lo que provoca en ella un sentimiento de frustración.
 - explosión**
2) A esto sigue una fase de explosión **violenta** marcada por la pérdida total de control y el comienzo de las agresiones mediante insultos, frases hirientes, llegando hasta golpes y/o abusos sexuales.
 - culpa**
3) Después, el agresor se **arrepiente** de su actitud, promete no volver a hacerlo y durante un tiempo se comporta en forma ejemplar, mejor de lo que la mujer espera.
- nuevo ciclo**
A ésta falsa ilusión sigue un **nuevo ciclo** de acumulación de tensiones.

El maltratador en general no se detiene por sí sólo. Si la pareja permanece a su lado esperando que cambie, el ciclo comienza una y otra vez, cada vez con más violencia.

¿Qué podemos hacer?

Animarnos a dar el primer paso

Es necesario terminar con la idea de que lo que ocurre dentro de la casa son temas privados, de los que no se puede hablar. A pesar de las dificultades y del miedo, hay que romper con el silencio. Acordate:



No es una vergüenza que te maltraten, es un DELITO.

No existe una solución fácil, pero hay cosas que puedes hacer para protegerte:

La ausencia del domicilio por temor al daño tu integridad física o psíquica, o la de tus hijos, no supone abandono de hogar para la ley.

Si sentís que estás en peligro, andá a un lugar seguro, como la casa de una amiga o familiar.



Cómo ayudar a tu amiga, a la vecina que sabés sufre violencia?

La idea de que no hay que meterse en los problemas de las parejas porque ellos después se arreglan y una que queda mal parada, muchas veces no ayuda a la mujer que sufre violencia. Debemos pensar en cómo ayudar para comenzar a resolver el problema: **acercarnos a hablar con ella cuando esté sola, hablar con alguna vecina u organización que trabaje en el tema para buscar asesoramiento, son el primer paso.**