

“La pastilla del día después” ¿Te suena?

Se llama Anticoncepción Hormonal de Emergencia (AHE)

¿Por qué?

Porque es el único método para prevenir un embarazo después de haber tenido una relación sexual sin protección.

¿Cómo es la AHE?

Es una pastilla que tiene las mismas hormonas que las pastillas anticonceptivas comunes pero en mayor dosis.

¿Actúa como anticonceptiva?

Sí, porque que evita o retarda la ovulación y dificulta el movimiento de los espermatozoides, impidiendo de este modo el embarazo. Pero, si ya se produjo el embarazo la AHE no lo interrumpe, por lo tanto no son abortivas.

¿Por qué es de emergencia?

Porque es para usarla en situaciones excepcionales. Si tienes relaciones sexuales frecuentes y no quieres quedar embarazada usa los métodos anticonceptivos habituales, son más efectivos y seguros. La AHE es solo para casos de emergencia.

¿En qué casos puedes usar AHE?

La puedes usar en situaciones de emergencia, como por ejemplo:

- ✓ Si en una relación sexual se rompió el preservativo o se salió.
- ✓ Si te obligaron a tener una relación sexual sin protección o te violaron.
- ✓ Si te olvidaste de tomar la pastilla anticonceptiva y tuviste una relación sexual.
- ✓ Si no usaste ningún método anticonceptivo durante la relación sexual.

¿Dónde puedes conseguir AHE?

En todos los hospitales y centros de salud puedes recibir información, asesoramiento y la entrega **gratuita** de la AHE. No precisas ir acompañada de un adulto. Si no te la dan, avisanos el dato del nombre de la sala y de quien te la negó.

Para comprarla en la farmacia necesitas presentar receta médica.

¿Cuándo la puedes tomar?

Inmediatamente después de una relación sexual no protegida y hasta 5 días después.

Acordate que **cuanto antes la tomes es más efectiva**, no te cuelgues!

- ✓ Si la tomas dentro de las 12 horas tiene un 95% de efectividad,
- ✓ Si la tomas entre las 25 y 48 horas un 85%
- ✓ Si la tomas entre las 49 y 72 horas un 58%

¿Cómo se toma la AHE?

Viene en presentaciones de 1 o de 2 pastillas, ambas tienen el mismo efecto.

Si son dos pastillas tenes que tomar la primera dentro de los 5 días como máximo después de la relación sexual sin protección. La segunda, 12 hs. después de la primera. Por ejemplo, si tuviste una relación sexual el jueves, tenés hasta el lunes para tomar la primera pastilla. Pero cuanto antes la tomes mejor!

Toda mujer, adolescente o adulta, que haya tenido una relación sexual sin protección y que no quiera quedar embarazada puede tomar la AHE

¿Tiene contraindicaciones?

No tiene contraindicaciones, no se conocen enfermedades o riesgos para la salud asociados al uso de AHE. Si tenes dudas o queres más información podés consultar la web de Organización Mundial de la Salud <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs244/es/index.html> y en la del Ministerio de Salud http://www.msal.gov.ar/htm/site/salud_sexual/downloads/carpeta%20de%20prensa%20AHE.pdf

¿Puede causar algún problema el uso de AHE?

A veces se puede adelantar o atrasar un poco la próxima menstruación.

Hay veces que pueden darte náuseas, dolor abdominal y/o mareos. Todos estos síntomas son leves y desaparecen espontáneamente.

¿Protege contra las infecciones de transmisión sexual?

La AHE **no protege de las infecciones de transmisión sexual ni del VIH/SIDA.**

- ✓ No te olvides que el preservativo es el único método anticonceptivo que protege de las infecciones de transmisión sexual y del VIH/SIDA.

Acordate que la AHE sólo para casos de emergencia! no como método regular!

Si queres cuidarte tenes que ir al médico/a, informarte y decidir qué método anticonceptivo te conviene utilizar.